

## 第41回奈良県手をつなぐ育成会サンメイト研究大会

### 始めに

奈良県手をつなぐ育成会が全会員を本人部会と位置づけ3年が過ぎました。  
名前も私たちのサンメイトが本人の会全体の名前になりました。  
今年から、圏域から委員3名を選びました。  
司会、記録も圏域で順番に行なっています。  
今年の活動テーマは“楽しみ”に決めました。

### 開催趣旨

“楽しいことは、すべての始まり”と考えています。  
楽しみから～集まる。そして～広がる と考えています  
何か楽しい事をする事で 多くの仲間がサンメイトへの参加を考えています。

### 研究大会は五つの新しい試み

#### 一つ目の試み

サンメイトは11月20日（日）、本大会は11月21日（月）と開催日が異なります。  
本人が参加しやすい日曜日に開催いたします。

#### 二つ目の試み

例年の、①みんなで話そう②デイケアの2部構成から、昨年度同様に1部構成で行ないます。

#### 三つ目の試み

昨年は、全員で創作活動を行ないました。コンサートに参加しました。  
今年は、サンメイト委員の方がカレーライスを作ります。  
そして参加者全員でいただきます。お世話になった方をご招待いたします。

#### 四つ目の試み

今回は奈良圏域で開催することになりました。今後、圏域（西和・東和・中,南和）と圏域での開催を行います。

#### 五つ目の試み

活動をビデオライブラリーとして残すようにしました。

### 開催までに

今回の研究大会は、サンメイト委員が企画しカレー作り、お世話になった方と共に食卓を囲もうと企画しました。

- 10月16日・・・高の原イオン（買い物）奈良市総合福祉センター下見、レシピづくり
- 10月23日・・・買い物、試作 試食
- 11月20日・・・本番 と準備をしています。

### 願 い

緩やかですが、サンメイトの人材育成を4年間で考えています。  
最終目標は、“サンメイトの福祉”を提案できるサンメイトに育ててほしいと願っています。

## 第41回奈良県手をつなぐ育成会

# サンメイト 研究大会

日 時 : 平成23年11月20日 (日曜日)

11時30分 うけつけ  
12時00分 はじまり  
14時30分 おわり

場 所 : 奈良市総合福祉センター3階 大会議室

奈良市左京5丁目3番地の1      でんわ 0742-71-0770

参加費 : 500円 (1人)

内 容 : 皆でカレーを“作り”“食べて”“楽しみ”を！！

サンメイト委員が作ったカレーをいただきます。

私たちを支援してくださっている方をご招待いたします。

食卓を囲み、話しあいをします

お願い : 今回はデイケアは準備していません。

介助が必要な方は、保護者にご参加ください

地 図 :

