

令和4年度奈良県知的障害者本人活動実施計画書

開催年月日	活動内容	開催場所
令和4年 6月26日	第13回本人の会「サンメイト」総会	奈良県心身障害者福祉センター
10月23日	第61回近畿知的障がい者福祉大会 第52回「サンメイト」研究大会 併催	奈良県社会福祉総合センター
11月20日	一般社団法人全国手をつなぐ育成会連合会 第7回全国大会	福井県 予定
12月	クリスマス会	ザ・ロイヤルホテル 未定
令和5年 1月8日	第43回新成人のつどい	県社会福祉総合センター
1月	音楽療法（ミュージックケア）	未定
3月	第24回合同運動会 第13号「本人の会全員集合」新聞発行予定 本人委員会開催予定 年6回 ハンドベル 年4回	未定
クラブ活動		
ソフトボール	県障害者スポーツ大会への参加 4月、7月、9月、令和5年3月	県立高等養護学校グラウンド R4年4/17ソフトボール大会
陸上	9月、11月、12月、令和5年1月	県立高等養護学校グラウンド 香芝市マラソン大会
バウンドテニス	中止	県心身福祉センター 又は県営福祉パーク
料理教室	中止	

令和4年度行動目標

- 1、 組織づくり（地域での本人活動に繋げる）
障がい者本人のリーダー及び支援者の育成を目指す。
- 2、 仲間づくり
本人たちが行事を企画、実施することにより仲間づくり、余暇の楽しみになっている。また、話し合うことで共通課題、生きづらさを解決に導くように目指す。