



ソフトボールクラブ

3月19日(日)メンバー9名参加です。監督が休みで「ガッツ」と一緒にやりました。厳しい練習をしました。キャッチボール、ノック、バッティングをしました。コロナでなかなか出来ませんが、大会に向け頑張っています。



斑鳩町 橋本 浩至



陸上クラブ

今年は3年ぶりに香芝市マラソン大会に参加しました。3kmコースを走りました。しんどかったけど皆で頑張りました。楽しかったです。

バウンドテニスクラブ

今年からバウンドテニスをはじめます。みなさんのさなかをおまちしております。みんなでたのしみましょう



見学大歓迎！興味を持った人は大歓迎ですので、ぜひ見に来てください。なかまと一緒に楽しく活動ができますよ！
陸上・ソフトボール・バウンドテニス・料理教室があります
問い合わせ：県事務局 ☎ 0744-29-0150

令和5年度 事業計画 (案)

- 令和5年
 - 6月25日 第11回 本人の会「サンメイト」総会 (奈良県社会福祉総合センター)
 - 8月(日にち未定) 音楽療法 (県営福祉パーク)
 - 9月(日にち未定) 日帰り旅行
 - 10月21日 第62回近畿知的障がい者福祉大会 (滋賀県守山市)
 - 12月17日(日) クリスマス会
- 令和6年
 - 1月7日 第45回新成人のつどい (奈良県社会福祉総合センター)
 - 1月27日~28日 第8回全国手をつなぐ育成会連合会全国大会 (愛媛県松山市)
 - 2月(日にち未定) 第53回「サンメイト」研究大会 (県営福祉パーク)
 - 3月(日にち未定) 音楽療法 (県営福祉パーク)

クラブ活動日程 (案)

- 陸上、ソフトボール：午前・午後で練習します。月1回(予定) (8月は休み) 大会前には練習が増えます。
 - バウンドテニス：7月23日、9月3日、11月19日
 - 料理教室：年2回
 - 編集後記
 - 今年どより おながりょうぼうが かわり あたらしいとくみも はじまりました コロナもすこずつおさまってきてよかったです
 - これから いままでのかつどうを したいです
- 大和郡山市 辻井 純

ほんにん かい ぜんいんしゅうごう

本人の会・全員集合

第12号 【発行日】令和5年6月1日 【発行者】一般社団法人 奈良県手をつなぐ育成会
【県事務局】奈良県橿原市大久保町 320-11 奈良県社会福祉総合センター内

本人の会 (サンメイト) 会長あいさつ

今年も素敵な「本人の会・全員集合」の新聞が出来ました。今回の「新成人のつどい」は2名の新成人を迎えてお祝うことができました。新聞の内容は、本人の会「サンメイト」総会、近畿知的障がい者福祉大会奈良大会、全国大会「オンライン」。その他にもクラブの内容のほうこくもあります。ぜひよんでみてください。本人の会の活動に参加してください。これからも本人の会のみなさんとサンメイトの仲間と絆を深めながらいちがんと活動していきましょう。



サンメイト会長 柏井 裕和

サンメイトの皆さんへ いつも皆さんから元気をいただいております。ありがとうございます。
理事長 阪口 貴子 コロナウイルスをのりこえ、また皆さんにあえて喜びでいっぱいです。仲間とのつながりを大切にこれからも元気に過ごしましょう。

令和4年度 事業報告

本人の会 (サンメイト)

- 令和4年
 - 6月26日 第13回本人の会「サンメイト」総会 (奈良県社会福祉総合センター)
 - 10月9日 第7回全国手をつなぐ育成会連合会全国大会福井大会
 - 10月23日 第61回近畿知的障がい者福祉大会 (奈良大会) 併催第52回「サンメイト」研究大会 (奈良県社会福祉総合センター)
 - 12月 クリスマス会 (中止)
- 令和5年
 - 1月8日 第44回新成人のつどい
 - 2月12日 音楽療法 (1部 ミュージック・ケア 2部 みんなで楽しくハンドベル)
 - 6月1日 第12号「本人の会・全員集合」発行

クラブ

- 年間を通じてクラブ活動を実施
 - ソフトボール (3回 県立高等養護学校グラウンド) R4.9/25, R5.3/19, 3/26 (県障害者スポーツ大会はコロナウイルスのため不参加)
 - 陸上 (6回 県立高等養護学校グラウンド) R4.11/27, 12/4, 12/18, R5.1/8, 1/15(香芝マラソン), 3/26
 - バウンドテニス (コロナウイルスのため開催せず)
 - 料理教室 (コロナウイルスのため開催せず)