

令和5年度奈良県知的障害者本人活動実施計画書

開催年月日	活動内容	
令和5年 6月25日	第14回本人の会「サンメイト」総会	奈良県社会福祉総合センター
8月	音楽療法（ミュージックケア・みんなで楽しくハンドベル）	県営福祉パーク
9月下旬	日帰り旅行	未定
10月21日	第62回近畿知的障がい者福祉大会滋賀大会	滋賀県守山市
12月	クリスマス会	THE KASHIHARA
令和6年 1月7日	第44回新成人のつどい	奈良県社会福祉総合センター
1月27、28日	第8回一般社団法人全国手をつなぐ育成会連合会 全国大会	愛媛県松山市
2月	第53回「サンメイト」研究大会	県営福祉パーク
3月	音楽療法（ミュージックケア・みんなで楽しくハンドベル） 本人委員会開催予定 年10回 第14号「本人の会全員集合」新聞発行予定	県営福祉パーク
クラブ活動		
ソフトボール	4月16日 ソフトボール大会 7月、9月、令和6年3月	県立高等養護学校グラウンド 県立高等養護学校グラウンド 香芝市
陸上	9月、11月、12月、 令和6年1月 マラソン大会	
バウンドテニス	未定	

令和5年度行動目標

1. 組織づくり（地域での本人活動につなげる）
2. 本人委員、支援者の育成
3. 仲間づくり
  - ・本人委員が行事を企画、実施することにより仲間意識を高める
  - ・話し合うことで共通課題を見つけ、解決のための方向性を知る