サンメイト

楽しめる音楽療法
「ミュージックケア」を開催しました

令和５年９月１０日（日）１３：３０から１時間、講師に日本音楽療法学会認定音楽療法士・日本ミュージックケア協会認定指導者の尾川久子先生をお招きしてミュージックケアを開催しました。参加された方は思い思いにリズムにのって楽しんでおられました。親も子も、音楽で笑顔になれる時間でした。これからも定期的に開催していきたいと思います。１４：３０からはハンドベル演奏を楽しみました。皆さん、涼しげなハンドベルの音色に包まれて、１人が１つずつベルを持ち、心を合わせて「きらきら星」を演奏しました。

サンメイト料理教室を実施しました

令和５年８月２７日（日）橿原市中央公民館にてサンメイト料理教室を実施しました。メニューはカレーライスとサラダ。「また参加したい！」「今まで作ったカレーの中で一番おいしかった！」といった嬉しい感想をたくさんいただきました。

ぶどう狩りに行ってきました

令和５年９月24日（日）大阪府柏原市堅下ぶどう園にてぶどう狩りを楽しみました。
保護者の皆さん、サンメイトの皆さん、それぞれ、気に入ったぶどうの房をハサミで切り取り、洗ってから、秋の甘い味覚を満喫されていました。

～本人支援委員より～
本人の会「サンメイト」は、奈良県手をつなぐ育成会に所属するすべての本人の方々の会です。
今年度は、コロナ感染に気をつけながらクラブ活動はもとより、料理教室２回、音楽療法２回、ブドウ狩り、クリスマス会等、お一人おひとりが選んで楽しめる行事づくりをしています。

祝「やすらぎの丘・たかとりワークス」設立２０周年おめでとうございます！

「２０周年を迎えて」

社会福祉法人奈良県手をつなぐ育成会
理事長　山岡　亨

この度、障害者支援施設「やすらぎの丘・たかとりワークス」は、開設 20 周年を迎えることができました。この日を迎えることができたのは、一社)奈良県手をつなぐ育成会の会員をはじめ、多くの関係者や地域住民の方のご支援のお陰と、心より感謝致しております。ありがとうございます。
まだまだ至らない点も多く、皆様にご心配とご迷惑をおかけすることもありますが、利用者や家族、地域の方々の思いに寄り添いながら、共に豊かな暮らしができるように、さまざまな活動に取り組んで参りますので、引き続きご理解・ご協力をお願い致します。
写真は、過日開催いたしました 20 周年記念イベントの様子です。当日はボランティア協会のご協力のもと、中川裕介高取町長をはじめ、多くの地域の方々にお越しいただき、大成功に終えることが出来ました。30 周年、40 周年も、今と変わらず地域の方々と共に迎えたいと思っています。ご来場いただいた皆様、開催にご協力いただいた関係者の方々に、御礼申し上げます。

「20 周年バンザイ！！」

20 周年イベントと聞いて、施設が開所してもう 20 年もたったのか、ついこの間の様な気がします。「わが子らの為の施設がどうしても必要」と運動を始めたのが 32～33 年前、育成会会員の熱い思いで資金を用意し、開所にこぎつけたのが 20 年前の４月でした。この原稿を書くにあたり、10 周年の冊子を開けてみると「10 年たって、運営も利用者も安定していて安心。家族のつながり、絆が出来た」と書いてありました。
今回、久しぶりに家族会でイベントに参加して皆様に会うことができて、改めてつながりの大切さを感じました。
20 年ということは、子供も私も 20 歳年を取った、ということです。
入所の時は、親なき後を託す気持ちで入所させました。入所 10 年、ＧＨ10 年。この間いろいろ大変なこともありましたが、コロナも全員でなんとか乗り越え、まだ以前の様に戻ってはいませんが、頑張っていると思います。
20 周年イベント。地域の人達とも一緒に利用者も楽しく参加することが出来ました。まだまだ楽しいこと、これからいっぱいあればいいな。
親の高齢化に伴い心配もありますが、利用者が元気で明るく地域で豊かに過ごせる場所でありますように、皆様の力を借りながら、これからも、30 年、40 年と、ズッーと続くように願っています。
やすらぎの丘・たかとりワークス　頑張っています！

やすらぎの丘・たかとりワークス 家族会　中山幸子