

令和6年度奈良県知的障害者本人活動実施計画書

開催年月日	活動内容	
令和6年		
6月1日	第13号「本人の会全員集合」新聞発行	
6月30日	第15回本人の会「サンメイト」総会	奈良県社会福祉総合センター
9月	本人の会「サンメイト」料理教室	橿原市中央公民館
10月12～ 13日	第9回一般社団法人全国手をつなぐ育成会 全国大会	秋田県
10月	音楽療法（ミュージックケア・みんなで楽しくハンドベル）	県営福祉パーク
11月	第54回「サンメイト」研究大会	未定
12月1日	第63回近畿知的障がい者福祉大会大阪市大会	大阪市
12月15日	クリスマス会	橿原神宮養正殿
令和7年		
1月12日	第46回二十歳のつどい	奈良県社会福祉総合センター
2月	いちご狩り	奈良県明日香村
3月	音楽療法（ミュージックケア・みんなで楽しくハンドベル）	県営福祉パーク
クラブ活動		
ソフトボール 陸上	4月21日 ソフトボール大会 令和7年1月 マラソン大会 大会に向けての練習（日程未定）	県立高等養護学校グラウンド 香芝市 県立高等養護学校グラウンド
バウンドテニス	7月14日、9月15日、10月6日 13:30～	県心身障害者福祉センター

令和6年度行動目標

1. 組織づくり（地域での本人活動につなげる）
2. 本人委員、支援者の育成
3. 仲間づくり
 - ・本人委員が行事を企画、実施することにより仲間意識を高める
 - ・話し合うことで共通課題を見つけ、解決のための方向性を知る