

それは突然に

桜井市 貝谷 容子

昨年の秋、それは軽い筋肉痛から始まりました。
 右膝あたりが変だなあ、何かで痛めたかなと思いつつ数日が過ぎたある朝、起き上がると右膝に激痛が走り、支えなしに歩けなくなりました。
 急いで病院へ診察、加齢から来る変形性膝関節症かなということで、ヒアルロン酸注射と痛み止めの薬を処方して貰いました。
 でも注射を受けた数日は動けるものの、激痛続いて二週間、おかしいぞということで MRI 検査を受け骨壊死と診断されました。
 原因は五年前に患った乳がんのホルモン治療薬の副作用で骨粗鬆症が進んだ結果でした。
 ああこれでホルモン治療が止めれると思いましたが、医師から命と足とどちらが大事と説得されて治療を続けつつ、骨粗鬆症の治療薬が追加されました。
 当時は痛みと心配で、かなり落ち込みました。
 なんせ私の娘は重度の知的障害と自閉症。生活パターンを崩されるが一番嫌いです。
 動けない私に次々要求を出してきます。寝てなんてられない、じっとなんてしてられないで、日々を乗り切っておりました。
 あの時から、十か月が過ぎました。
 骨って再生するんですね、今は痛み止めの薬も無く、普通に歩けるようになりました。
 娘のおかげで、スーパーリハビリをしていたのかもしれない。
 骨壊死は繰り返すことがあるそうです。心配したら限はありませんが、起きたら起きたで、その時考えれば良いかと覚悟を決めました。
 毎日普通に過ごせることに感謝。娘には世間一般の親孝行は期待できませんが、居てくれるから頑張れるので感謝しています。

一泊旅行

斑鳩町 井上 一夫

半年ぐらい前から計画して今年の5月名古屋に一泊旅行をしました。
 旅行の本とインターネットで調べ愛知牧場(3回目)と東山動植物園にしぼり、ゆったりとした旅行となりました。
 息子の一日 平日は、作業所から帰宅してパソコン、風呂に入り夕食、休みの日は朝食の後刺繍を1時間ほどします。その後、買い物に行くか、日帰りで息子の選んだテーマパーク・お城・動物園等に小旅行をしています。
 また、日々の習慣や時間にこだわりが強く、急な予定の変更があればパニック状態になることもあり、十分に調べてから小旅行を計画しています。
 以前は待つことが出来なく30歳を過ぎたころから色んなこと、特に自分が興味のあることに待つことが出来るようになり、行動の範囲が広がり、やりたいことが増えてきました。
 初めての一泊旅行の東京ディズニーランドではスモールワールドとウェスタンリバー鉄道そしてお土産を買って2時間ほどで出ました。目的のお土産を買うことが終われば次に行くということには変わりはありませんが、少しずつ色んなことに興味を持ち成長していると思います。
 習慣やこだわりは経験することで変わっていくと思います。
 これからも、予定や自分の思いと違っても対応できるように色々な経験をさせたいと思います。

2024 奈良県障害者スポーツ大会・陸上競技会が開催されました

令和6年5月26日(日) 橿原公苑陸上競技場で陸上競技会が開催されました。開会式では、本人の会の米田堅介さんが選手宣誓を行いました。育成会の本人会員さん達も市町村から参加されていました。

選手宣誓



立ち幅跳び



400m 走



50m 走



貝谷さんファミリー

貝谷 知美 さん