

令和7年度奈良県知的障害者本人活動実施計画書

開催年月日	活動内容	
令和7年		
6月1日	第14号「本人の会全員集合」新聞発行	
6月8日	第16回本人の会「サンメイト」総会	奈良県社会福祉総合センター
8月31日	HOT!ほっと!コンサート	弥生の里ホール
9月	本人の会「サンメイト」料理教室	橿原市中央公民館
10月	ハイキング（梨狩り or お花見散策）	未定
11月8～9日	第10回一般社団法人全国手をつなぐ育成会 連合会 全国大会	東京都大田区 日本工学院
11月	第55回「サンメイト」研究大会	未定
11月29日	第64回近畿知的障がい者福祉大会兵庫県大会	兵庫県尼崎市
12月21日	クリスマス会	橿原神宮養正殿
令和8年		
1月11日	第47回二十歳のつどい	奈良県社会福祉総合センター
1月	音楽療法（ミュージックケア・みんなで楽しく ハンドベル）	県営福祉パーク
3月	第22回合同運動会（大阪ともだちの会・ サンメイト）	県営福祉パーク
クラブ活動		
ソフトボール 陸上	4月20日 ソフトボール大会 令和8年1月 マラソン大会 大会に向けての練習（日程未定）	県立高等養護学校グラウンド 香芝市
バウンドテニス	7月、9月、10月 13:30～ 予定	県営福祉パーク周辺 県営福祉パーク

令和7年度行動目標

1. 組織づくり（地域での本人活動につなげる）
2. 本人委員、支援者の育成
3. 仲間づくり
 - ・本人委員が行事を企画、実施することにより仲間意識を高める
 - ・話し合うことで共通課題を見つけ、解決のための方向性を知る