

市町村より 「げんき」をお届け コーナー



御所市より 葛城市との合同企画

6月14日(土)生活介護事業所こはるキッチンで、檀原市在住絵本作家ひらやまてるみさんの絵の教室を葛城市育成会と御所市育成会とで合同開催しました。



御所市育成会は会員が9名で皆さんご家庭の事情でなかなか参加出来ないの、葛城市育成会さんとで合同開催させていただき、御所市内の小・中学校の特別支援学級の生徒さんと大淀養護学校の生徒さん全員、葛城市にも特別支援学級の生徒さんや養護学校の生徒さん全員にお知らせしました。御所市内の中学校の生徒さん2名と会員と講師のひらやまてるみさんとで11名参加しました。皆さん思った以上に集中し、予定していた2時間を軽くオーバーし、素敵な作品の数々が仕上がりました。



あっという間に楽しいひとときが過ぎました!!

非会員の方も参加しやすいイベント作りや、ちょっと軽く寄ってみたいなという居心地の良い居場所作りを目指したいです。 御所市 小松富美代

桜井市より 本人の会「ドラゴンクラブ」



「ドラゴンクラブ」は障がいのある本人が楽しく充実した余暇を過ごすことができることを目指して活動をしています。活動の後に、自分たちで次の活動は何をしようか?お出かけはどこに行こうか?などを話し合います。すぐに決まる時もありますが迷走し時間がかかる事もあります。そんな時は少しアドバイスしています。

令和7年度、第1回目の活動は7月12日、桜井市中央公民館、調理室において「災害食づくり」をしました。メニューはポリ袋(耐熱性)調理で、ご飯(今回は無洗米を使用)と蒸しパンを作りました。材料をポリ袋に入れて湯せんします。これで出来上がりです。



「思っていたより美味しかった!」といった嬉しい?声が聞けました。簡単に作れますし、災害時に温かい食事は不安を和らげてくれると思います。皆さんも一度、実践してみてくださいね。

桜井市 山本久美子

選挙に行こう



県育成会が、狛江市手をつなぐ親の会が作成されたリーフレットを参考に、「代理投票制度を知っていますか?」リーフレットを作成しました。リーフレットの内容は奈良県選挙管理委員会に確認していますが、市町村によって支援の内容にはバラツキがあるようです。一度お住まいの市町村に、どのような支援が受けられるのか、お問い合わせください。

支援を受けて

20歳以降、投票の機会はすべて期日前に行っています。市役所の会議室で、大好きな駅や電車も近く、投票場所は人も少なく「しやすさ」から選んでいます。文字を書くという行為はできませんが、選挙とは「どういうもの」で、根本である「選択」は本人には非常に難しく、それでも与えられた権利を活かすには、知的障害のある人に対する「投票の分かりやすさ」が必要だと感じ、手順や配慮を市育成会を通じて改善してもらっています。長らく私と連れ立って投票していましたので、次にする行動を無言で指で示していました。しかし、先日の参議院議員選挙からは入り口で配慮が必要である旨を伝え選管の方がついて投票しました。「ゆっくり短い言葉で」次の行動を横から本人に伝えてくれており、それに従って行いました。投票後は何種類かある投票済みカードを持って写真を撮るのも一つの習慣になりました。 香芝市 篠原稔子



わが家の息子たちは文字も書け、自分で投票したい人を選ぶことも出来ます。ただ、知的な遅れと、自閉症特有のコミュニケーションの難しさから、最初の投票は上手く出来ませんでした。「ここに投票したい人の名前を書いてください」と言われ、長男は自分の名前を書いてしまったのです。

そこから様々工夫を重ね、市の担当のかたにも相談し、選挙管理委員さんの付き添いサポートを受けて、現在は、気持ち良く一票を投じる事ができるようになりました。

生駒市では、1人での投票が難しい有権者のために、コミュニケーションボードや、投票支援カード、「いってみよう、せんきょ」という、わかりやすいパンフレットも作成されました。何かに挑戦できる!そのための優しいサポートが、色んな地域で広がることを願っています。 生駒市 山口歩



生駒市 投票支援への取組について

代理投票



狛江市手をつなぐ親の会製作の「選挙に行こう」動画も紹介されています

2021年に18歳の誕生日がきたトモに投票所入場整理券が郵送されてきました。記念になるかと選挙管理委員会に連絡することなく母校の小学校へ向かいました。思い立ってだったので何の事前準備もなく投票会場の受付で「息子は筆記が難しいので代わりに書いてほしい」と伝えました。係の方が2人ついて下さり、1人が指差ししながら候補者名等を順に読み上げて、トモが指差した候補者名を確認し投票用紙に代理で記入して下さいました。もう1人の方は間違いがないかを確認して下さいました。代理で記入してもらった投票用紙はトモが直接に投票箱へ投函し投票は終了です。今までに何回か代理投票をしていますが、多分適当に指差しをしているトモです。その一票が勿体ないので、次の選挙時は顔写真入りの候補者名簿やメモを持ち込んでするにはどうすれば良いのかを問い合わせて話し合っより良い投票に仕方を考えていきたいと思っています。



大和郡山市 河野正子